

# Self-portrait evaluation and building your skills step-by-step

การประเมินภาพเหมือนตนเองและการพัฒนาทักษะของคุณทีละขั้นตอน

**Proportion and detail:** Shapes, sizes, and contour

**สัดส่วนและรายละเอียด :** รูปทรง ขนาด และเส้นขอบ

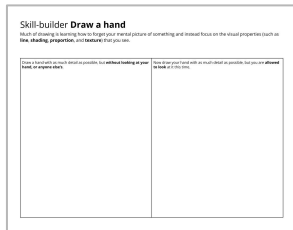
**Shading technique:** Deep black colours, smoothness, and blending

**เทคนิคการลงเงา :** สีดำเข้ม ความเนียน และการผสมผสาน

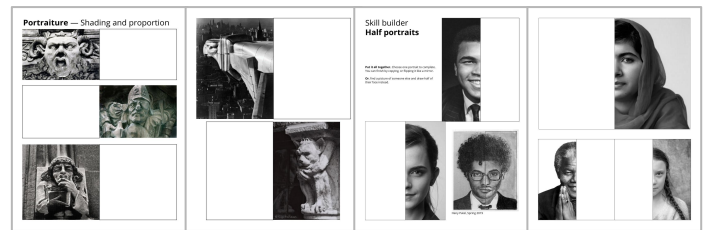
**Composition:** Complete, full, finished, and balanced

**องค์ประกอบ :** สมบูรณ์ เต็มอิ่ม เสร็จสมบูรณ์ และสมดุล

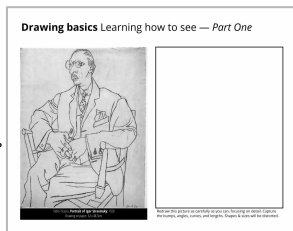
☐ **1.** Learn the difference between **looking and seeing**. เรียนรู้ความแตกต่างระหว่างการมองและการเห็น



☐ **7.** Practice drawing it **all together**. ฝึกวาดมันทั้งหมดเข้าด้วยกัน



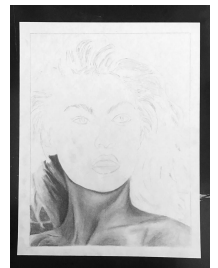
☐ **2.** Improve your ability to **see and draw details**. ปรับปรุงความสามารถในการมองเห็นและวาดรายละเอียด



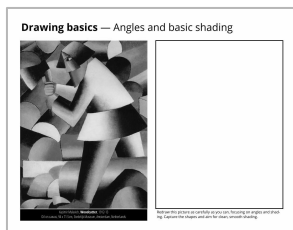
☐ **8.** Choose a **reference photo** with good **lighting**. เลือกภาพถ่ายอ้างอิงที่มีแสงสว่างดี



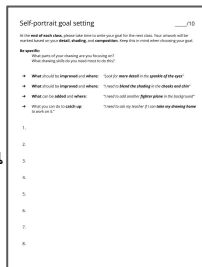
☐ **12.** Shade the **lighter** parts of the **shirt and neck**. แรงเงาสวนที่สว่างของเสื้อและคอ



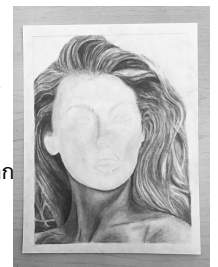
☐ **3.** Practice **drawing angles and shading**. ฝึกการวาดมุมและการลงเงา



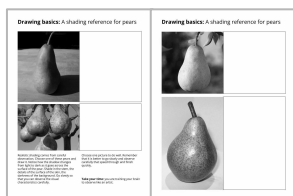
☐ **9.** Write one goal each day. เขียนเป้าหมายหนึ่งอย่างในแต่ละวัน



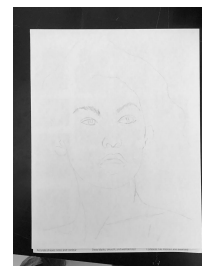
☐ **13.** Shade the **dark** parts of the **hair**, then the **light**. ลงสีบริเวณผมที่เข้มก่อน จากนั้นจึงลงสีอ่อน



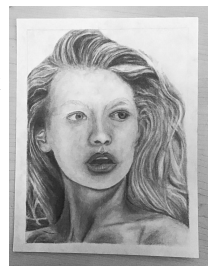
☐ **4.** Practice **blending to make things look 3D**. ฝึกการผสมผสานเพื่อให้ดูเป็นสามมิติ



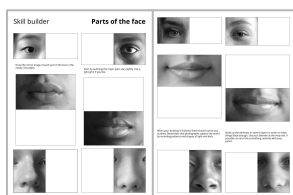
☐ **10.** Trace a **light outline**. วาดตามโครงร่างแสง



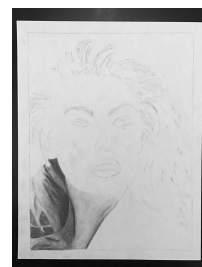
☐ **14.** Shade the **dark** parts of the **face**, then the **lights**. แรงเงาสวนที่มีดของใบหน้า จากนั้นจึงลงเงาแสง



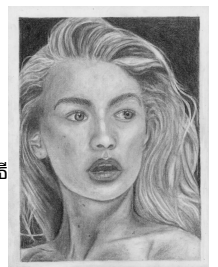
☐ **5.** Practice drawing **parts of the face**. ฝึกวาดส่วนต่างๆ ของใบหน้า



☐ **11.** Shade the **darkest** parts of the **neck and shirt**. แรงเงาสวนที่มืดที่สุดของคอและเสื้อ



☐ **15.** Shade to **connect** the parts, & **find improvements**. เชื่อมส่วนต่างๆ และค้นหาวีธีปรับปรุง



☐ **6.** Improve how you draw **hair textures**. ปรับปรุงวิธีการวาดพื้นผิวเส้นผมของคุณ

